

陽光台北交響樂團

Sun Taipei Philharmonic

Since 2007

揮出精彩 – 2026 第九屆 冬季指揮營

陽光台北交響樂團於 2007 年，由國立台灣師範大學音樂系專任指揮教授孫愛光博士創團，為培育指揮專業人才以及大眾對指揮的喜愛與興趣，竭誠歡迎對指揮有興趣並需要精進者，一起參加學習與挑戰，為青年指揮家以及青少年們開發潛力，提供更深入精闢的指導。

- **活動日期：**2026 年 1 月 27 日(二) - 2 月 01 日(日)
- **上課地點：**陽光台北交響樂團 (台北市中正區南昌路二段 158 號 B1)
- **成果發表地點：**台北和平教會 (台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號 B1)
- **指導師資：**

大師班 / 許瀞心 (國立臺灣師範大學音樂系指揮教授)

總指導 / 孫愛光 (國立臺灣師範大學音樂系指揮教授)

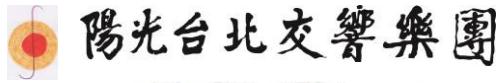
教師 / 方信淵 (國立臺灣師範大學音樂系指揮碩士)

- **課程內容：**

- (一) 樂曲概述分析 - 探討樂曲內容、架構、與時代背景。
- (二) 指揮技巧指導 - 針對不同程度學員，分組指導學習。
- (三) 指揮演練實作 - 綜合鋼琴、室內樂形式，演繹練習。
- (四) 指揮大師班 - 外聘知名指揮家，綜合研習指揮詮釋與技巧運用。
- (五) 舞台成果發表 - 背譜展演學習成果，邁向指揮舞台前進。
- (六) 結業證書頒發 - 獲得最佳學習收穫憑證。

*備註：自備指揮棒與指揮展演正式服裝，成果發表會需邀請觀眾聆賞。

*其他：總譜彈奏與指揮視奏，將視學員程度實施。



陽光台北交響樂團

Sun Taipei Philharmonic

Since 2007

- **課程組別與費用：**為不同程度愛樂者，提供量身打造的課程體驗。

(一) 高級組：

- 1) 需具有指揮經驗者，或曾為陽光指揮課程學員者。
- 2) 需於報名表中詳細註明音樂及指揮學習經驗。
- 3) 第一次參加者，需錄製 2 分鐘指揮影片(不限曲目)，上傳雲端並附上連結於報名信件中。
- 4) 以會演奏樂器者優先錄取。
- 5) 課程時段多為下午13:00-17:30，詳見課程表。將安排鋼琴，以及弦樂四重奏、雙簧管、法國號。
- 6) 學費- 2026年會員\$16,000，將參與指揮實作、大師班與成果發表。

*若有需要增加樂器團員名額，再視情況酌收費用。

*旁聽單堂(一個下午)費用，陽光台北音樂文教學會2026年會員 \$800。

(二) 中級組：

- 1) 曾學習過指揮課程之青少年或成人。
- 2) 需於報名表中詳細註明音樂及指揮學習經驗。
- 3) 第一次參加者，需錄製1分鐘指揮影片(不限曲目)，上傳雲端並附上連結於報名信件中。
- 4) 以會演奏樂器者優先錄取，或需張口演唱各聲部。
- 5) 課程時段多為晚上19:00-21:00，詳見課程表。將安排鋼琴、弦樂四重奏。
- 6) 學費—2026年會員\$11,000，將參與指揮實作、大師班與成果發表。

*旁聽單堂(一個晚上)費用，陽光台北音樂文教學會2026年會員 \$400。

(三) 初級組：(曲目將視報名情況另訂)

- 1) 需會看五線譜，無須指揮經驗，10 歲以上青少年、成人。
- 2) 請於報名表中註明音樂學習經驗。
- 3) 以會演奏樂器者優先錄取；以及需要張口演唱各聲部。
- 4) 課程僅有 1月31日(六) 全天至晚上，以及2月01日(日)下午成果發表，詳見課程表。
- 5) 學費- 2026年會員\$7,000；並參與指揮實作與成果發表。
- 6) 本組將視程度參與指揮大師班。

*以上各項班別，視報名情況後，再做必要性調整。含1月31日(六)課程之午晚二餐。



陽光台北交響樂團

Sun Taipei Philharmonic

Since 2007

- 研習曲目：(視報名學員程度與人數，音樂總監保有選定與更動曲目的權力)

(一) 高級班 (經錄取後之學員，可以提供自選曲)

Weber, C.M. (1786-1826): Overture to "Der Freischutz"

Mozart, A. W. (1756-1790): Symphony No.36, K.425 "Linz" , 1st mvmt.

Beethoven, L.v.(1770-1827): Overture to "Egmont" , Op.84

Beethoven, L.v.(1770-1827): Symphony No. 5, 1st & 3rd mvmt

Brahms, J. (1833-1897): Symphony No.3, 3rd mvmt.

Dvorak. A. (1841-1904): Symphony No.8, 1st mvmt.

(二) 中級班

Haydn, J. (1732-1809): Symphony No.104 "London" , 1st mvmt.

Haydn, J. (1732-1809): Symphony No.73 "La Chasse" , 1st mvmt.

Mozart, A. W. (1756-1790): Overture to "Le nozze di Figaro" .

Beethoven, L.v.(1770-1827): Symphony No.1, 1st mvmt.

Schubert, F.(1797-1828): Symphony No.8 "Unfinished" , 1st mvmt.

(三) 初級班

Mozart, A. W. (1756-1790) : Eine kleine Nachtmusik

Mozart, A. W. (1756-1790) : Sinfonie Nr. 13 F-Dur KV 112 (擇一樂章)

- 報名方式：

(一) 陽光台北音樂文教學會每年年費\$1000元，新會員報名費\$100。會員及子女，
享有本團所有活動優惠折扣。詳閱官網。

(二) 請至本團官方網站填寫「活動報名表單」<http://www.suntaipeiphil.org>。

(三) 費用請在報名截止日前匯款至學會帳戶(請註明姓名):

銀行: 台北富邦師大分行

戶名: 陽光台北音樂文教學會孫愛光

帳號: 00610102017105

◆ 報名 截止日期 2026.1.21



陽光台北交響樂團

Sun Taipei Philharmonic

Since 2007

● 指揮營課程規劃：

1/27(二) 陽光樂團	1/28(三) 陽光樂團	1/29(四) 陽光樂團	1/30(五) 陽光樂團	1/31(六) 和平教會	2/01(日) 和平教會
X	X	X	X	10:00-12:00 基礎指揮指導 初級班 w/pf (B201、B202)	X
12:30 場佈	12:30 場佈	12:30 場佈	12:30 場佈	午餐	13:00 場佈
13:00 報到 15:30 (2h) 樂曲概述分析 高級班	13:30-14:30 (1h) 指揮技巧指導 高級班	13:30-15:30 (2h) 指揮戰鬥演練2 高級班 w/pf+str.	13:30-15:30 (2h) 指揮戰鬥演練4 高級班 w/pf+str+wood	指揮大師班 13:30-14:00 (30m) 初級班 w/pf (B2)	全體總彩排 13:30-14:45 初級班 (pf) 中級班 (pf+str) 高級班 (pf+str+wood)
15:40-17:40 (2h) 樂曲技巧討論 高級班	14:40-17:40 (3h) 指揮戰鬥演練1 高級班 w/pf	15:40-17:40 (2h) 指揮戰鬥演練3 高級班 w/pf+str.	15:40-17:40 (2h) 指揮戰鬥演練5 高級班 w/pf+str+wood	15:10-17:30 (2h30m) 高級班 w/ pf+str+wood (B2)	15:00 成果發表 w/ pf+str+wood 17:00 茶敘 (B2)
X	X	X	X	晚餐	
19:00-21:00 (2h) 指揮曲目解說 中級班	19:00-21:00 (2h) 指揮技巧指導 中級班	19:00-21:00 (2h) 指揮實戰演練 1 中級班 w/pf	19:00-21:00 (2h) 指揮實戰演練 2 中級班 w/pf+str.	補強樂曲排練 18:30-20:30 (2h) 初級班 (pf) 中級班 (pf+str) 高級班 (pf+str+wood) (B2)	